

# **MICOLOGÍA BÁSICA**

## **IDENTIFICACIÓN Y RECOLECCIÓN DE SETAS**

**36 horas**  
**SUBVENCIONADO FMRM**



**El curso comienza el 3 de noviembre de 2025**

## FECHAS

- **Clases de Aula:** todos los lunes y miércoles del mes de noviembre de 20 a 21:30h, días: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, en la sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (C/Francisco Martínez García, nº 4, 30003 Murcia).
- **Salidas prácticas al campo a recolectar setas.** Se determinará durante el desarrollo del curso los lugares 2 días en fin de semana para las salidas prácticas, en función de las condiciones del entorno adecuadas para recoger las setas. Pero la idea inicial es hacerlo un sábado a mitad del mes de noviembre y otro hacia el final de mes.
- **Clausura con exposición y degustación de las setas recolectadas:** Se realizará una exposición con las especies de setas que hayan sido recolectadas en la salida del fin de semana anterior. Igualmente, se elaborarán platos con parte de las setas recolectadas para su degustación.

## OBJETIVOS

- Iniciarse en el conocimiento de las setas (qué son).
- Identificar las diferentes partes de las setas y sus formas.
- Conocer las normas para la correcta recolección de las setas.
- Conocer los géneros más representativos a nivel gastronómico.
- Saber evitar las setas silvestres más peligrosas.
- Intoxicaciones más frecuentes, alguna mortal.

## CONTENIDOS

- Un poco de historia.
- ¿Qué son las setas? ¿Cómo se reproducen? ¿Cómo se alimentan? Su función en la naturaleza.
- ¿Qué es un ecosistema micológico? Donde encontrarlas (ecosistema).
- Partes de las setas, diferentes formas y colores.
- Normas para la recolección, utensilios utilizados y los que no hay que utilizar.
- Salvando al micelio, ese desconocido.
- Géneros más populares de setas silvestres, cuales son.
- Tipos de toxicidad según la especie de la seta.
- Recetas más populares con las setas más populares.
- Conservación de las setas recolectadas.
- En las salidas a recolectar, se enseñará la correcta forma de recolección, así como el transporte.

### DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Clases de Aula:** todos los lunes y miércoles del mes de noviembre de 20 a 21:30 h, días, 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, en la sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (C/Francisco Martínez García Nº 4. 30003 Murcia).
- **Salidas prácticas al campo a recolectar setas.** Se determinará durante el curso los lugares 2 días en fin de semana para las salidas prácticas, en función de las condiciones del entorno adecuadas para recoger las setas. Pero la idea inicial es hacerlo un sábado a mitad del mes de noviembre y otro hacia el final de mes.
- **Clausura con exposición y degustación de las setas recolectadas:** Se realizará una exposición con las especies de setas que hayan sido recolectadas en la salida del fin de semana anterior. Igualmente, se elaborarán platos con parte de las setas recolectadas para su degustación.

### CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **45 euros federados**, 75 euros no federados (incluido seguro del día de la FMRM para los días de las prácticas).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 profesor cada 10 alumnos en las prácticas.
- Profesorado: especialistas en micología.
- Número máximo de alumnos 22.

### INCLUYE

- Apuntes sobre los temas tratados en el curso.

### CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

### EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa deportiva adecuada a la época del año.

- Comida y Agua para media jornada.
- Mochila pequeña para el día.
- Botas de “trekking” o deportivos con suela adecuada para senderos de montaña.
- Gorro de protección solar.

### INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio,

siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva del curso, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada y ser autorizado.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

#### **OBSERVACIONES GENERALES**

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Condiciones de devolución de la cuota de inscripción:
  - 100%: - Cancelación de curso por parte de la organización.
  - Anulación de matrícula 12 días antes del inicio del curso.
  - No asistencia por enfermedad, debidamente justificada.
  - No asistencia por cualquier causa, y agotadas las plazas disponibles para el curso, existan personas en la lista de espera que puedan ocupar dicha plaza.
- 75%: - Anulación de matrícula 11-7 días antes del inicio del curso.
- 20%: - Anulación de matrícula 6-2 días antes del inicio del curso.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

#### **MÁS INFORMACIÓN**

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**  
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.  
[fmrn@fmrn.net](mailto:fmrn@fmrn.net) - Tlf. 968 340 270